

親子で満喫！見る、遊ぶ、体験する

ひがしまつしま じかん

ACTIVITY
GUIDE



かま漁体験

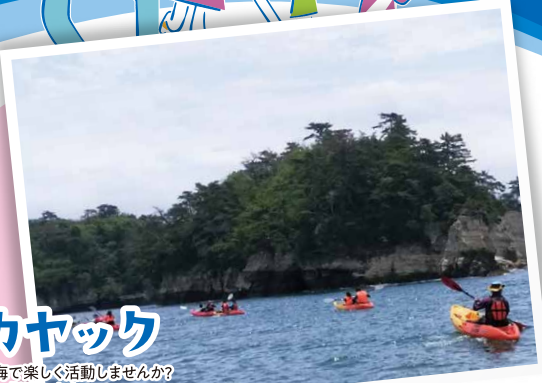
～奥松島で知る漁師の生き方～

地元漁師さんが語る奥松島や海の話聞きながら、海底に沈めた「かま」(かまかつた魚やカニを取り出していきましょう。何が獲れるかはお楽しみ！獲った魚はお持ち帰りいただけます。

開催日時 9:00～、10:00～、11:00～
年末年始、お盆期間は休み
料金 大人 2,500円 ※小学生未満半額
集合場所 月浜海水浴場(東松島市宮戸字村74)
定員 10名(最少催行人数4名)
申込方法 TEL:0225-88-2939
Email : okumatsushima.taiken@gmail.com
電話、メールにて
5日前までにご予約ください。

※荒天時中止
※漁獲物持ち帰り用の容器(クーラーボックス等)をご持参ください。
※濡れても良い恰好でお越しください。

主催/奥松島体験ネットワーク



シーカヤック

宮戸島の美しい海で楽しく活動しませんか?
当所職員が同行・指導しますので、初心者でも安心して楽しめます。

開催日時 休業日:毎週月曜(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始
料金 7,000円
(人数に関係なく救助艇代として徴収いたします。
用具使用代等はかかりません。)

集合場所 松島自然の家(東松島市宮戸字西大浜田1)

定員 18名(最少催行人数3名)

申込方法 TEL:0225-90-4323

電話にて予約の上、ご利用2週間前までに申請書をご提出ください。

※当所のシーカヤックは2人乗りです。※救助艇手配のため、お早めにご予約ください。

※天候や波の状況により実施できない場合があります。

主催/宮城県松島自然の家



ビーチテニス

～砂浜でニュースポーツを体験～



白く綺麗な砂浜で、ビーチバレーやバドミントン、テニスを融合した新しいスポーツ「ビーチテニス」を楽しもう。初めての方にも丁寧に指導。ミニゲームで試合もできるようにします。

開催日時 毎週日曜日、第1・3土曜日 9:00～12:00

料金 大人 1,000円 小人 500円

集合場所 大浜海岸(東松島市宮戸字大浜)

定員 無し

申込方法 当日飛び入り参加もOK! 詳細はメールまたは電話にてお問合せください。
TEL:080-4200-6869(関口)
Email : teio.55569@gmail.com

※傷害保険等は各自ご加入ください。

※料金にはラケット等道具代が含まれます。

主催/東松島ビーチテニスクラブ

クリアカヤックで 松島湾月浜・里浜の海を遊覧!



海の中を覗けるクリアカヤックで、特別な体験をしてみませんか?
地元漁師さんの監視船随行なので安全安心です。

開催日時 9:00～12:00

料金 大人 6,000円 小人 4,500円

集合場所 月浜海岸(東松島市宮戸字村74)

定員 6名(最少催行人数2名)

申込方法 メールまたは電話にて1週間前までに

ご予約ください。

TEL:080-4200-6869(関口)

Email : teio.55569@gmail.com

※小学生高学年以上対象 ※荒波、強風、雨天中止

※傷害保険等は各自ご加入ください。

主催/BUSHI

日本三景の絶景を楽しめる SUP体験スクール 羊日コース

開催日時 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
※状況により若干変更する場合があります。

料金 大人(中学生以上) ¥7,000
小人(小学3～6年生) ¥5,000
幼児(年長～小学2年生) ¥3,000

集合場所 松島・奥松島付近を予定。
※詳細は前日の夕方以降にご連絡いたします。

定員 25名

申込方法 HPまたは電話で前日17:00までにお申込みください。
TEL:080-2811-4426

※料金にはレッスン料、道具レンタル料、保険料等が含まれます。

※幼児・小人のお子様は保護者の同伴が必要です。※濡れても良い恰好でご参加ください。

主催/クーネルサップスクール



島から島へスイスイ進む! 潮風を感じる体験SUP



海岸美に包まれた絶景スポットで水面に漂い、SUPをゆったりと進めましょう。立っても、座っても、寝かべてみてもOK。癒やしのひと時をお過ごしください。事前レクチャー付きで、素敵な思い出作りをお手伝いします!

開催日時 火曜日以外毎日(5月～10月)

料金 お一人様(13歳以上) 6,000円(税込)

※12歳以下は要相談

集合場所 あおみな第二駐車場(東松島市宮戸川原5)

定員 8名(最少催行人数1名)

申込方法 メールまたは電話にて前日までにお申込みください。

TEL:0225-96-1705

Email : new@carlsbad.jp

※落水する場合がある為、濡れても良い恰好でご参加ください。

主催/カールスバッド



気まぐれ船頭といく、 奥松島の海めぐり

松島湾内でワンドルな洋上遊覧体験をしてみませんか?
「気まぐれ」船頭が穴場スポットへ連れて行ってくれます

開催日時 土日 16:00~18:00 ※平日は要相談
料金 大人 5,000円 小学生以下 3,000円
集合場所 あおみな (東松島市宮戸字川原 5-1)
定員 6名 (最少催行人数2名)
申込方法 メール又は電話にて3日前までにご予約ください。
TEL:080-5220-2203
Email:yorozuya3ban@gmail.com
主催/よろずやすつす

※宮城県観光課提供

ガイドと歩く 宮城オルレ奥松島コース

宮戸島を一周できるトレッキングコース
(10km/約4時間)を、ガイド付きで巡ります。
海と豊かな自然に囲まれたコースを
のんびりゆっくり歩いてみましょう。
トレッキングが初めての方にも
おすすめのコースです。

開催日時 9:30~12:00
13:30~17:00
料金 大人 3,000円 子供 1,000円 ※幼児無料
集合場所 あおみな (東松島市宮戸字川原 5-1)
定員 10名 (最少催行人数2名)
申込方法 メールまたは電話にて、
1週間前までにご予約ください。
TEL:080-4200-6869 (関口)
Email : teio.55569@gmail.com
※傷害保険等には各自加入願います。
※雨天中止です。
主催/BUSHI



牧場体験 ～馬法(まほう)っかいになろう～

自然いっぱいの青空のもと、牧場のお仕事
(エサづくり、フンそうじ、馬のお手入れ)や
馬とのコミュニケーションゲームを
体験できるプログラムです。ミニ乗馬も!

開催日時 毎週土曜日 13:00~
(プログラムは1時間程度)
料金 大人 (中学生以上) 4,950円
小学生 3,850円
集合場所 美馬森八丸牧場 (東松島市大塚字三反田22-1)
定員 6名 (最少催行人数1名)
申込方法 TEL:090-9636-0325
Email : info@mimamori-japan.com
メールまたは電話にて、金曜日(前日)までに
ご予約ください。
※要予約 ※汚れても良い服装、靴でご参加ください。
主催/美馬森JAPAN



スポーツカート ～わくわくカートで気分爽快!～

免許がなくても乗れるカートで、レース気分を楽しんでみませんか?
はじめての方も大歓迎!

開催日時 10時~18時
(10月~3月は日没まで)
木曜定休
料金 5周 2,200円
※初めての方は3周500円で
体験できます。
集合場所 アトムサーキット
(東松島市大塩字山崎9-1)
定員 無し
申込方法 予約不要
お問合せ先:0225-83-8467

※申込不要ですが、イベント貸切があるため、事前に電話やホームページでご確認ください。
※中学生以上かつ身長145cm以上で、ペダル、ハンドルを確実に操作できる方。
※飲酒、妊娠している方はご利用できません。
主催/アトムサーキット



嵯峨溪遊覧船

日本三大溪の1つ奥松島の嵯峨溪は、
長い年月をかけて岩肌が削られてきた自然の産物です。
岩肌を間近に見ながら大迫力のクルージングを楽しんでみませんか。

開催日時 年中無休、8:45始発の不定期運航
最終運航は16:00 (10~3月は15:00)
料金 大人 (中学生以上) 2,000円 こども 1,500円
※20人以上は1割引
集合場所 奥松島遊覧船案内所 (東松島市宮戸字川原5-1)
定員 嵯峨みらい/定員21名 (最小運航人員大人5名)
第二・第五嵯峨/定員17名 (最小運航人員大人3名)
申込方法 予約不要
お問合せ先:0225-88-3997 (奥松島遊覧船案内所)
主催/株式会社奥松島公社



ブルーインパルスが舞う空の下、 パークゴルフを楽しもう!

小学生以上のお子さんなら家族で
気軽に楽しめるスポーツです。
用具のレンタルもあるので手ぶらでOK!
お気軽に遊びに来てください!

開催日時 4~10月 8:30~17:00、11~3月 9:00~16:00
定休日:年末年始 (12/29~1/3)
料金 中学生以下 300円 高校生以上 500円
回数券 (11回繰り) 5,000円
クラブ・ボールのレンタル 300円
集合場所 矢本海浜緑地パークゴルフ場 (東松島市大曲字下台231)
定員 無し
申込方法 予約不要 ※10名以上で利用する場合は要予約
TEL:0225-98-7089
主催/矢本海浜緑地パークゴルフ場



サイクリング×秘境探検トレッキングツアー 奥松島満喫アウトドアプラン!

野蒜から宮戸島1周をめぐる18kmのサイクリングに、
洞窟探検や秘密のピニチ散策、
さらに野蒜の「KIBOTCHA」でのランチを組み合わせると、
奥松島のアウトドアの魅力を満喫するツアーです!

開催日時 毎週土・日 9:30~14:30 (要予約)
料金 8,000円
集合場所 KIBOTCHA (キボッチャ) (東松島市野蒜字亀岡80)
定員 4名 (最少催行人数1名) ※4人以上のグループの場合は応相談
申込方法 メールまたはWEBサイトからご予約ください。
Email : info@soraumicycling.com

※参加費には、ガイド代金、「KIBOTCHA」でのランチ代金、保険代金などが含まれています。
※ロードバイクまたはスポーツサイクル、ヘルメットをご持参ください。
※Eバイク(電動アシスト付きスポーツサイクル)のレンタルサイクル可(3,000円/1台、レンタルヘルメット付き)

主催/そらうみサイクリング



たくさん遊んだら、ご飯はここで!
東松島にはおいしいものがたくさん! 新鮮な食材、ここならではの味を楽しもう!



市内
飲食店マップ