東松島市 ひがまっぷ MAP

知りたい　遊びたい　教えたい　行動したくなる

東松島市

東松島市のイイコトがギュッと詰まっています。
自分だけの使い方を発見しよう。

遊ぶ カメラマンになったり、時にはレーサーになったり、東松島ならではのドキドキの体験をしよう！

学ぶ 昔から伝わる風習や史跡の数々、そして松島基地。学べば学ぶほど奥が深い東松島。地元のことをたくさん知って、もっと好きになろう！

観る 壮大な海の景観や小高い山で花々を。海・山・川の自然を満喫できるのは、東松島市ならでは。

教える 美味しい、楽しいスポットは、自分だけ楽しむのはもったいないですよ。大切な方にもどんどん教えましょう！

ひがしまつしまじかん

このマップは、「平成30年度地方創生推進交付金」を活用して製作いたしました。
2018.11
東松島市　企画・構成：東松島市観光物産協会

主な施設へのアクセス方法

遊ぶ

奥松島遊覧船案内所（セルコホームあおみな）
宮戸字川原 5-1　☎ 88-3997

営業時間 ［案内所］：8時30分～17時
［遊覧船］：始発8時45分から
［最終運航］：4月～9月は16時、10月～3月は15時
休館日 年中無休
料金 【嵯峨渓コース】
［中学生以上］：2,000円　［小学生］：1,500円
【里浦内海コース】
［中学生以上］：1,500円　［小学生］：1,000円
※20名以上団体1割引き
所要時間 ［嵯峨渓コース］：60分 ［里浦内海コース］：45分
アクセス JR：野蒜駅から車で約15分
自動車：三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから約15分

東松島市健康増進センター ゆぷと
矢本字河戸 342-2　☎84-3855

営業時間 平日/10時～22時　土日祝日/10時から21時
休館日 毎週木曜日・12月31日・1月1日
料金 大人 800円／子供400円
※年間会員制度や回数券もあり
アクセス JR：矢本駅から徒歩約1分
自動車：三陸自動車道矢本ICから約5分

奥松島体験ネットワーク
宮戸字村 74　☎ 88-2939

営業時間 随時
メニュー 【操船体験】
［期間］通年 ［所要時間］2時間 ［人数］制限なし
［料金］1,500円
【かご漁体験】
［期間］通年 ［所要時間］1時間 ［人数］制限なし
［料金］1,500円
【シーカヤック体験】
［期間］4～10月 ［所要時間］1時間30分～ ［人数］1名から
［料金］2,000円　※全て要予約
アクセス JR：野蒜駅または陸前大塚駅から車で約5分
自動車：三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから約20分

美馬森 八丸牧場
大塚字三反田 22-1　☎ 090-9636-0325

営業時間 10時～12時、13時～16時
料金 ［子供の牧場体験］：1回3,780円、［大人の牧場体験］：1回4,860円、［ビジター乗馬レッスン］：1回5,400円
アクセス JR：野蒜駅または陸前大塚駅から車で約5分
自動車：三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから約12分

赤坂農園
大塩字寺沢 9　☎ 090-8259-4635

営業時間 10時～16時
休館日 5月上旬～10月上旬の土日祝日
料金 無料
アクセス JR：矢本駅から、車で約10分
自動車：三陸自動車道矢本ICから約7分

アトムサーキット
大塩字山崎 9-1　☎ 83-8467

営業時間 10時～18時
休館日 毎週木曜日
料金 初めての方は3週500円～
（レンタルカート車種や周回数により料金設定は様々）
アクセス JR：矢本駅から、車で約5分
自動車：三陸自動車道矢本ICから約2分

学ぶ

奥松島縄文村歴史資料館
宮戸字里 81-18　☎ 88-3927

営業時間 9時～16時30分
休館日 水曜日・年末年始
料金 ［一般］：400円（300）　［高校生］：300円（200）
［小中学生］：150円（100）
※（　）団体料金、団体は20名から
所要時間 ［館内見学］：約1時間
［シアター利用縄文人の生活］：15分
［震災学習］：30分～60分
アクセス JR：仙石線野蒜駅から車で約10分
自動車：三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから約15分

宮城県松島自然の家
宮戸字西大浜田 1　☎ 90-4323

営業時間 9時～17時
休館日 月曜日・年末年始
料金 【テント使用（1泊につき）】
［中学生以下）］無料　［高校生）］100円
［一般）］400円
【野外炊飯施設】
1人1回につき20円
アクセス JR：仙石線野蒜駅から車で約15分
自動車：三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから約15分

東松島市東日本大震災復興祈念公園
野蒜字北余景 56-36　☎ 86-2985

営業時間 9時～17時
休館日 第3水曜日、年末年始
料金 無料
アクセス JR：野蒜駅から車で約10分
自動車：三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから約25分

ディスカバリーセンター
小野字鍛治沢 1-1　☎ 90-4083

営業時間 10時～16時　［上映時間］約30分
休館日 日・月・年末年始（土曜日見学可能）
※完全予約制（希望日1週間前までに予約）
料金 ［一般］：300円（200）、［高校生以下］200円（150）
※（　）団体料金、団体は20名から
※火～金曜は5名以上の団体予約のみ
アクセス JR：陸前小野駅から
徒歩約15分
自動車：三陸自動車道
鳴瀬奥松島ICから約5分

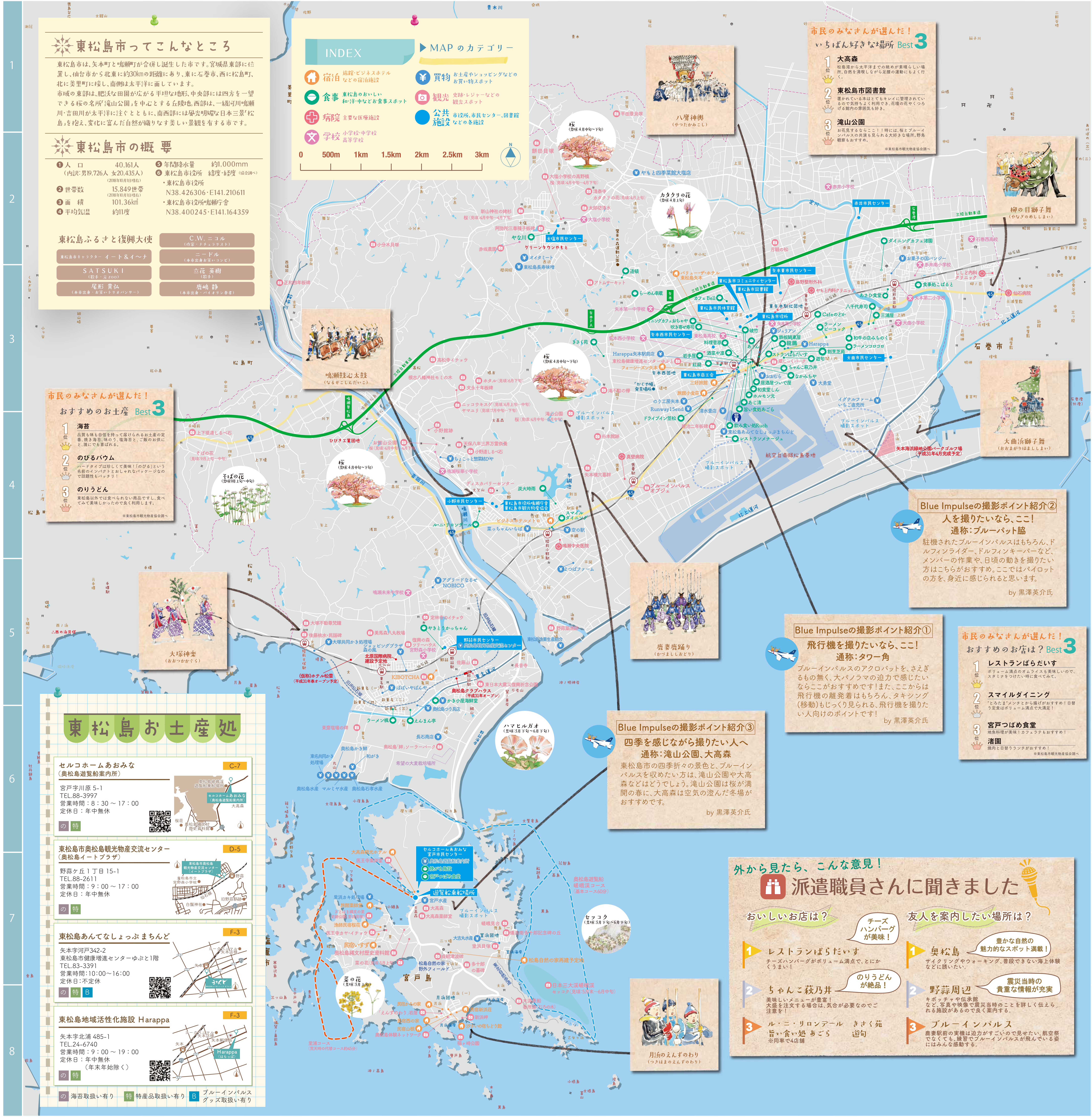
子供未来創造校 KIBOTCHA
野蒜字亀岡 80 番地　☎ 25-7319

営業時間 ［1F 森のkitchen］：11時～21時（平日は11時半より）
［物産店］：11時～21時（平日は11時半より）
［大浴場］：10時～21時 ［酵素風呂］：10時～20時
［2F 体験ゾーン］、［デジタル資料館］、［シアタールーム等］：10時～17時
休館日 年中無休
料金 ［一般］：700円（300）・［小中学生］：300円（200）
※2階施設・浴場利用時の料金
（2階施設のみ利用時他、キボーター特別料金、障がい者特別料金あり）
アクセス JR：野蒜駅から車で約5分
自動車：三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから約15分

観る

蔵しっくパーク
矢本字北浦 25 番地　☎ 84-2011

営業時間 9時～21時（日・祝は17時まで）
休館日 毎週月曜日
年末年始（12月29日～31日、1月1日～3日）
※見学・申込は17時まで
料金 館内・庭園の見学は無料
各種教室や会食等で館内をご利用の場合は使用料がかかります。（300円～2,000円）
アクセス JR：矢本駅より徒歩約7分
自動車：三陸自動車道矢本ICから約5分


A
B
C
D
E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
7
8
大曲浜獅子舞（おおまがりはましししまい）
鹿妻鹿踊り（かづましししおどり）
大塚神楽（おおつかかぐら）
航空自衛隊松島基地
矢本海浜緑地公園パークゴルフ場（平成31年4月完成予定）
赤井市民センター
赤井小学校
三陸自動車道

東松島市ってこんなところ

東松島市は、矢本町と鳴瀬町が合併し誕生した市です。宮城県東部に位置し、仙台市から北東に約30kmの距離にあり、東に石巻市、西に松島町、北に美里町に接し、南側は太平洋に面しています。

市域の東部は、肥沃な田園が広がる平坦な地形、中央部には四方を一望できる桜の名所「滝山公園」を中心とする丘陵地。西部は、一級河川鳴瀬川・吉田川が太平洋に注ぐとともに、南西部には風光明媚な日本三景「松島」を抱え、変化に富んだ自然が織りなす美しい景観を有する市です。

東松島市の概要

① 人口　40,161人
（内訳：男19,726人 女20,435人）
（2018年10月1日現在）
② 世帯数　15,849世帯
（2018年10月1日現在）
③ 面積　101.36㎢
④ 平均気温　約11度
⑤ 年間降水量　約1,000mm
⑥ 東松島市役所 緯度・経度（協会調べ）
・東松島市役所
N38.426306・E141.210611
・東松島市役所鳴瀬庁舎
N38.400245・E141.164359

東松島ふるさと復興大使

- 東松島市キャラクター イート＆イ～ナ
- SATSUKI（歌手・元 zoo）
- 尾形 貴弘（本市出身・お笑いトリオパンサー）
- C.W. ニコル（作家・ナチュラリスト）
- ニードル（本市出身お笑いコンビ）
- 立花 英樹（歌手）
- 鹿嶋 静（本市出身・バイオリン奏者）

INDEX

▶ MAP のカテゴリー

- 宿泊　旅館・ビジネスホテルなどの宿泊施設
- 食事　東松島のおいしい和・洋・中などお食事スポット
- 病院　主要な医療施設
- 学校　小学校・中学校 高等学校
- 買物　お土産やショッピングなどのお買い物スポット
- 観光　史跡・レジャーなどの観光スポット
- 公共施設　市役所、市民センター、図書館などの各施設

0　500m　1km　1.5km　2km　2.5km　3km　N

市民のみなさんが選んだ！ いちばん好きな場所 Best 3

1位 大高森
松島湾から太平洋までの眺めが素晴らしい場所。自然を満喫しながら足腰の運動にもよく行く。

2位 東松島市図書館
置かれている本はとてもキレイに管理されているので気持ちよく利用でき、花壇の花やくつろげる館内の雰囲気も好き。

3位 滝山公園
お花見するならここ！！時には、桜とブルーインパルスの共演も見られる大好きな場所。野鳥観察もおすすめ。

※東松島市観光物産協会調べ

市民のみなさんが選んだ！ おすすめのお土産 Best 3

1位 海苔
品質も味も自信を持って届けられるお土産の定番、焼き海苔、味のり、塩海苔と、ご飯のお供にと、誰にでも喜ばれる。

2位 のびるバウム
ハードタイプは珍しくて美味！「のびる」という名前のインパクトとおしゃれなパッケージなので話題性もバッチリ！

3位 のりうどん
東松島以外では食べられない商品ですし、食べてみて美味しかったので良く利用します。

※東松島市観光物産協会調べ

Blue Impulseの撮影ポイント紹介②

人を撮りたいなら、ここ！
通称：ブルーパット脇

駐機されたブルーインパルスはもちろん、ドルフィンライダー、ドルフィンキーパーなど、メンバーの作業や、日頃の動きを撮りたい方はこちらがおすすめ。ここではパイロットの方を、身近に感じられると思います。

by 黒澤英介氏

Blue Impulseの撮影ポイント紹介①

飛行機を撮りたいなら、ここ！
通称：タワー角

ブルーインパルスのアクロバットを、さえぎるもの無く、大パノラマの迫力で感じたいならここがおすすめです！また、ここからは飛行機の離発着はもちろん、タキシング（移動）もじっくり見られる、飛行機を撮りたい人向けのポイントです！

by 黒澤英介氏

Blue Impulseの撮影ポイント紹介③

四季を感じながら撮りたい人へ
通称：滝山公園、大高森

東松島市の四季折々の景色と、ブルーインパルスを収めたい方は、滝山公園や大高森などはどうでしょう。滝山公園は桜が満開の春に、大高森は空気の澄んだ冬場がおすすめです。

by 黒澤英介氏

市民のみなさんが選んだ！ おすすめのお店は？ Best 3

1位 レストランぱらだいす
ボリューム満点のオムライスも美味しいので、スタミナをつけたい時に食べてみて。

2位 スマイルダイニング
"とろたま"メンチとから揚げがおすすめ！日替り定食はボリューム満点で大満足！

3位 宮戸つばめ食堂
地魚料理が美味！カフェラテもおすすめ！

3位 渚園
焼肉と日替りランチがおすすめ！

※東松島市観光物産協会調べ

東松島お土産処

セルコホームあおみな（奥松島遊覧船案内所）
C-7

宮戸字川原 5-1
TEL.88-3997
営業時間：8：30 ～ 17：00
定休日：年中無休
の　特

東松島市奥松島観光物産交流センター（奥松島イートプラザ）
D-5

野蒜ケ丘 1 丁目 15-1
TEL.88-2611
営業時間：9：00 ～ 17：00
定休日：年中無休
の　特

東松島あんてなしょっぷ まちんど
F-3

矢本字河戸342-2
東松島市健康増進センターゆぷと1階
TEL.83-3391
営業時間：10:00～16:00
定休日：不定休
の　特　B

東松島地域活性化施設 Harappa
F-3

矢本字北浦 485-1
TEL.24-6740
営業時間：9：00 ～ 19：00
定休日：年中無休
（年末年始除く）
の　特

の 海苔取扱い有り　特 特産品取扱い有り　B ブルーインパルスグッズ取扱い有り

外から見たら、こんな意見！ 派遣職員さんに聞きました

おいしいお店は？

1 レストランぱらだいす（チーズハンバーグが美味！）
チーズハンバーグがボリューム満点で、とにかくうまい！

2 ちゃんこ萩乃井（のりうどんが絶品！）
美味しいメニューが豊富！
大盛を注文する場合は、気合が必要なのでご注意を！

3 ル・ニ・リロンデール　きさく苑
旨い食い処 あごら　遊旬
※同率で4店舗

友人を案内したい場所は？

1 奥松島（豊かな自然の魅力的なスポット満載！）
サイクリングやウォーキング、普段できない海上体験などに誘いたい。

2 野蒜周辺（震災当時の貴重な情報が充実）
キボッチャや伝承館など、写真や映像で震災当時のことを詳しく伝えられる施設があるので良く案内する。

3 ブルーインパルス
鹿妻駅前の実機は迫力がすごいので見せたい。航空祭でなくても、練習でブルーインパルスが飛んでいる姿にはみんな感動する。

MIYAGI OLLE 宮城オルレ
MIYAGI OLLE TRAIL

WHAT IS OLLE? 宮城オルレとは？？

「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、元々は済州の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。トレッキングコースとして名付けられてから全国的に有名になりました。オルレの魅力は海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。宮城オルレは「済州オルレ」の姉妹版で、宮城の美しい自然やその土地の歴史、食などの魅力を楽しみながら歩くトレッキングコースです。

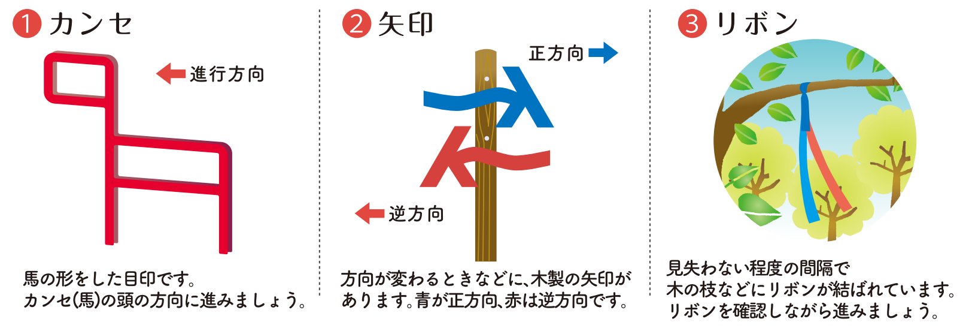
オルレの基本

オルレのマナー

- 民家付近を通るときは、勝手に敷地に入らない。
- ゴミは必ず持ち帰る。
- コース沿いの農作物を勝手に採らない。
- 道端に咲いている花や草木を採らない。
- リボンなどの目印を持ち帰らない。
- 風景を楽しみながら、自分のペースでゆっくり歩く。
- 車に気を付けて歩く。
- コースから外れたり、危険な行動は控える。
- 途中出会う旅行者や地元住民の方々と、笑顔で挨拶を交わす。

オルレの歩き方

コースには、オルレ特有のいくつかの目印がありますので、確認しながら歩きましょう



① カンセ
馬の形をした目印です。カンセ(馬)の頭の方向に進みましょう。

② 矢印
方向が変わるときなどに、木製の矢印があります。青が正方向、赤は逆方向です。

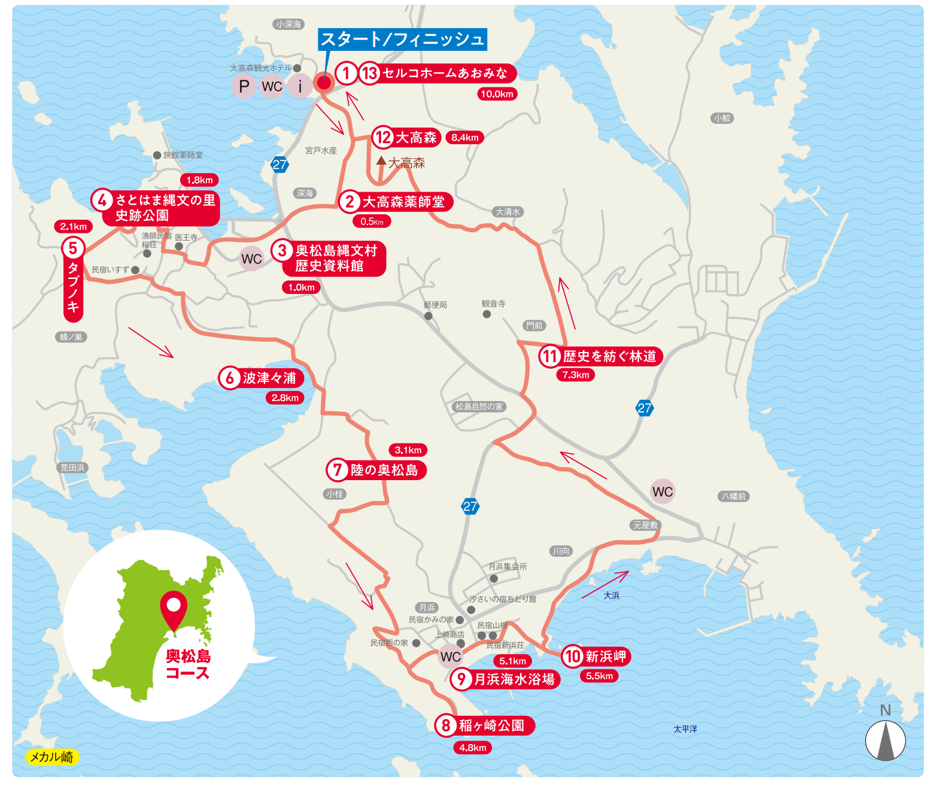
③ リボン
見失わない程度の間隔で木の枝などにリボンが結ばれています。リボンを確認しながら進みましょう。

奥松島コース

奥松島コースの特徴

「セルコホームあおみな」を出発し、縄文からの歴史と海と大地の恵みに育まれた大自然を感じながら、数多くの景勝地が存在する奥松島・宮戸島を一巡りするコースです。「さとはま縄文の里史跡公園」で日本最大級の貝塚を見て、縄文時代の歴史と風景を体験したあとは、「稲ヶ崎公園」や松島四大観の「壮観」と呼ばれる「大高森」など、たくさんの木々や花に囲まれた自然に癒されながら、広大な太平洋と島々の浮かぶ松島湾の海の青を眺めます。最後に「セルコホームあおみな」で、地域自慢の特産品をお楽しみください。

奥松島コース　コーステーマ：縄文の古から続く、松島の原風景を肌で感じる風わたる青の国へ
総距離 約10km　所要時間 約4時間～　難易度 中級



新宮戸八景

新宮戸八景とは？？

平成21年に宮戸コミュニティ推進協議会のまちづくり委員会が中心となり、宮戸地区の地元の人たちに親しまれ、大切に守られてきた、8か所の自慢の景勝地「新宮戸八景」が設定されました。さらに、それぞれに昔から言い伝えられてきたお話をまとめた「新宮戸八景物語」の絵本や紙芝居が発行されています。新宮戸八景の8か所のうち、「さとはま縄文の里史跡公園」、「稲ヶ崎公園」、「新浜岬」、「大高森」の4か所が宮城オルレ奥松島コースに含まれています。

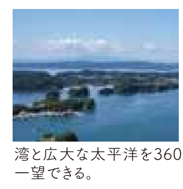
❶さとはま縄文の里史跡公園

里浜貝塚は縄文時代前期から弥生時代にかけて続く、日本最大級の規模を持つ貝塚。展望台からの景色も素晴らしく、春にはきれいな菜の花畑が見られる

❷医王寺薬師堂

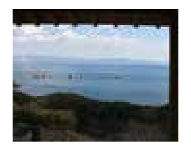
ご本尊は慈覚大師作と伝えられる薬師如来と、日光・月光・十二神将・不動明王・毘沙門天王の仏像が奉安されている。

❸大高森



宮戸島の中心部にそびえる山。松島四大観の一つ「壮観」と呼ばれる。山頂の展望台からは、美しい松島湾と広大な太平洋を360度の大パノラマで一望できる。

❹嵯峨見台

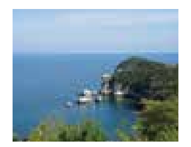


奥松島の隠れた名所。目の前に黒島・花魁島が見え、遠くには石巻・田代島・牡鹿半島も望める。展望台までは階段がきつく健脚向き。

❺儀兵衛・多十郎記念碑の丘

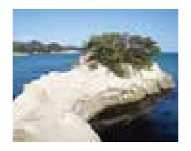
儀兵衛・多十郎らが乗った若宮丸が石巻港から江戸に向かう途中、強風に襲われ遭難。苦難の末、世界一周をして帰国したことが記された碑のある丘。

❻大浜唐船番所跡



仙台藩は鎖国令により、石巻方面の全体が見渡せることから、ここに外国船の監視所を設置した。展望台からは金華山、田代島、牡鹿半島が見える。

❼新浜岬



「馬の背」と呼ぶ、馬の背中のように切り立った岬が特徴。展望園地は日当たりが良く、のんびりするには格好の場所。

❽稲ヶ崎公園

蔵王連峰、松島湾、牡鹿半島、晴れた日には福島県相馬地方まで眺められる。周辺の椿の林も見どころだ。

東松島市観光ホームページ

◎発行元：東松島市観光物産協会　編集・デザイン：東松島食べる通信(太田将司)・Beyond(斉野浩一)　クロスワードパズル制作協力：相澤宏智

東松島市の伝えておきたい10のコト

① 3月11日

東日本大震災による被害状況

【遺体収容・死者・行方不明】平成 30 年 3 月 1 日現在

市内での遺体収容者	1,067 人
死者（東松島市民）	1,109 人
※このうち震災関連死 66 人を含む	
行方不明者（安否未確認者）	24 人

【家屋被害】平成 30 年 3 月 1 日現在の罹災証明書発行を基に公表分

全壊・大規模半壊・半壊の被害割合	11,077 棟（全世帯の約 73%）
一部損壊	3,504 棟
合計（総被害割合）	14,581 棟（全世帯の約 97%）

※参考：平成 23 年 3 月 1 日現在、15,080 棟

【津波浸水面積】市内 101.86 ㎢に対し 37 ㎢ 36%
市街地 12 ㎢に対し 8 ㎢ 65%

② 600本

滝山公園内に植えられている桜の本数

１９６７年、旧矢本町議小野金次郎氏が滝山が桜の花で彩られる事を願い、１,０００本の苗木を贈り植樹が行われました。その後、樹勢の衰えなどの理由で伐採され平成１８年度の調査では、園内の桜は６００本と報告されています。滝山公園はもとは、矢本町営の牧野（家畜の放牧場）として造成されましたが、名勝松島を鳥瞰でき、また金華山も眺望できる景勝地のため、公園として活用する方が価値があると判断され、園路及び広場外が造成されました。

③ SDGs

国連で採択された、世界中の皆で目指す持続可能な社会・地球環境を創るための目標

東松島市では前身となる「環境未来都市」の認定を受けた事により復興が加速し、市内外へ復興モデル都市として大きな評価をいただいた実績もあり、２０１８年６月１５日「SDGｓ未来都市」として国から認定を受けています。
今後 10 年間の目標としては、「こども・若者・高齢者の全世代にわたって住みよいまちづくり」を掲げています。今のところ、日本では東松島市を含め２９都市が認定されています。

④ 536人

震災後より、東松島市へ力を貸して下さっている自治法派遣職員さんの総数

平成２３年度から平成３０年７月１日現在、ご支援いただいている自治法派遣職員さんの総数。
平成３０年度は４９人 ３１自治体（団体）となっており、延べ５３６人・７１地域（団体）
※平成 30 年 7 月 1 日現在
旧野蒜駅にある「震災復興伝承館」には、これまでご支援いただいた派遣職員さんへ感謝を込め、一人一人のお名前が掲示されています。

⑤ 92軒

東松島市の特産品である、海苔と牡蠣の生産に携わる漁師の数

平成２９年度の報告では、東松島市で約１億５千万枚の海苔が生産され、約１２５トンもの牡蠣が水揚げされました。
東松島市には海苔で４ヶ所、牡蠣で３ヶ所の漁協支所があるほどで、皆さんにとっても身近な冬の名物となっています。海苔は震災前より皇室に御献上されるほど評価は県内でも高く、牡蠣も全国の牡蠣生産者から種牡蠣の引き合いを受けるほど、どちらも評判の高い海の恵みとなっています。

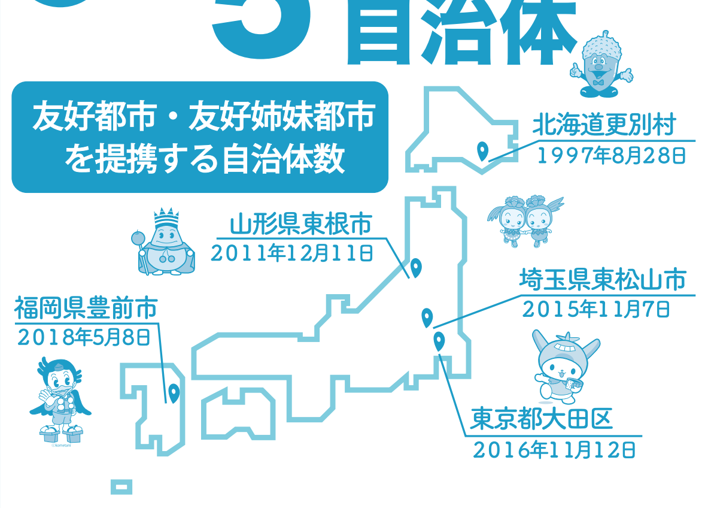
⑥ 55種類

ブルーインパルスの課目数

「ファン・ブレイク」「レターエイト」「チェンジ・オーバー・ループ」「オポジット・コンティニュアス・ロール」・・・、皆さんはこれらの用語が何かお分かりですか？これらは全てブルーインパルスが行う展示飛行の課目名です。皆さんはどの課目がお好きですか？しかしこれだけあると覚える方も一苦労ですね。なおブルーの任期は３年間のみ。１年目で技を覚え、２年目にはその技を航空祭などで披露をし、３年目には新人へその技を引き継ぐそうです。

⑦ 5自治体

友好都市・友好姉妹都市を提携する自治体数



※県内では、大崎市に次いで２番目に多く他自治体と締結しています。

⑧ 1位

市内で作られている野菜の生産量および、販売量が一番多いのは「きゅうり」

東松島市全体で見ると、生産量・販売数共に「きゅうり」がダントツで１位という結果となりました。
この「きゅうり」に続くのが、「いちご」や「長ネギ」、「レタス」などとなっており、よく見かける「トマト」や、東松島市がブランド化したとも言われている「ちぢみほうれん草」などは残念ながらランクインを逃しているようです。また、鳴瀬地区では「モロヘイヤ」が増えて来ており、今後食卓に並ぶ日も多くなるのかもしれません。

⑨ 8駅

東松島市を走る JR 仙石線の市内駅数

陸前赤井
矢本
東矢本
陸前小野
鹿妻
野蒜
陸前大塚
東名

交通環境が便利な街でもある東松島市は、ＪＲ仙石線では８つの駅、三陸自動車道では３つのインターチェンジを有しています。国道４５号と併せて、３本もの交通の大動脈が市内には通っています。

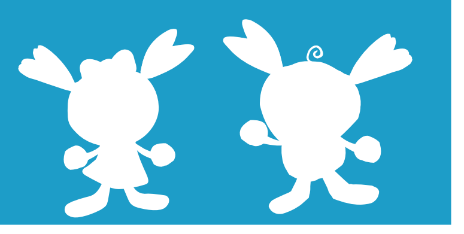
※県内では、仙台市（53）・気仙沼市（15）・石巻市（13）に次いで４番目に駅数が多いのです。

⑩ 105.8m

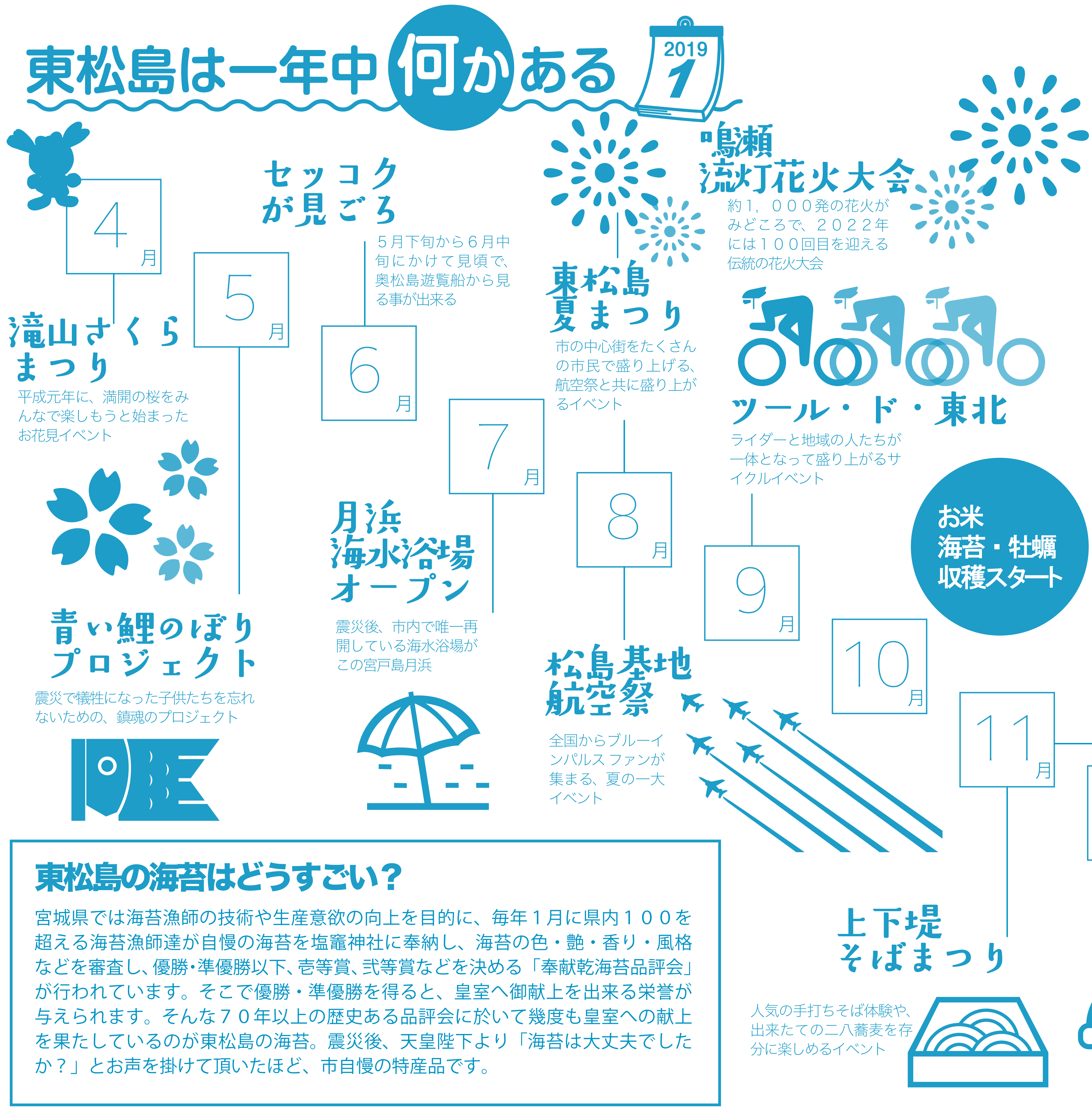
松島湾最大の島・宮戸島の中心にそびえる大高森の標高

「大高森」の所以は、日本の古代史における伝承上の英雄・日本武尊（ヤマトタケルノミコト）が初めて登ったことから『大尊峯（おおたかもり）』と名付けられたと言われてます。また松島四大観の一つで、松島の形状を箱庭のように見られることから、「壮観」と名付けられました。元旦には太平洋に上がる初日の出を見に多くの方が参拝されます。2016 年には、「いかにも島らしい」と感じられる山が選ばれる「しま山 100 選」にも選定されています。

本当は、
もっとたくさん
ありますが、
今回は１０個だけ



東松島は一年中何かある



滝山さくらまつり
平成元年に、満開の桜をみんなで楽しもうと始まったお花見イベント

青い鯉のぼりプロジェクト
震災で犠牲になった子供たちを忘れないための、鎮魂のプロジェクト

セッコクが見ごろ
５月下旬から６月中旬にかけて見頃で、奥松島遊覧船から見る事が出来る

月浜海水浴場オープン
震災後、市内で唯一再開している海水浴場がこの宮戸島月浜

東松島夏まつり
市の中心街をたくさんの市民で盛り上げる、航空祭と共に盛り上がるイベント

鳴瀬流灯花火大会
約１，０００発の花火がみどころで、２０２２年には１００回目を迎える伝統の花火大会

松島基地航空祭
全国からブルーインパルスファンが集まる、夏の一大イベント

ツール・ド・東北
ライダーと地域の人たちが一体となって盛り上がるサイクルイベント

お米
海苔・牡蠣
収穫スタート

東松島かき祭り
消費者と生産者との交流の場や、特産品の"牡蠣"をより知ってもらう「東松島かき祭り」は震災により休止していたが、２０１７年から本格的に復活をした冬の一大イベント

上下堤そばまつり
人気の手打ちそば体験や、出来たての二八蕎麦を存分に楽しめるイベント

サンタをさがせ！
１００人のサンタが街に登場！！
子どもたちの笑顔が溢れるイベント

初日の出イベント多数
嵯峨渓の初日の出クルーズや、大高森山頂でのご来光。また野蒜海岸には鳥居も建てられるなど、新年の迎え方はたくさん

ここだけの話、
海苔と牡蠣の旬は、
1月～2月なんだよ。

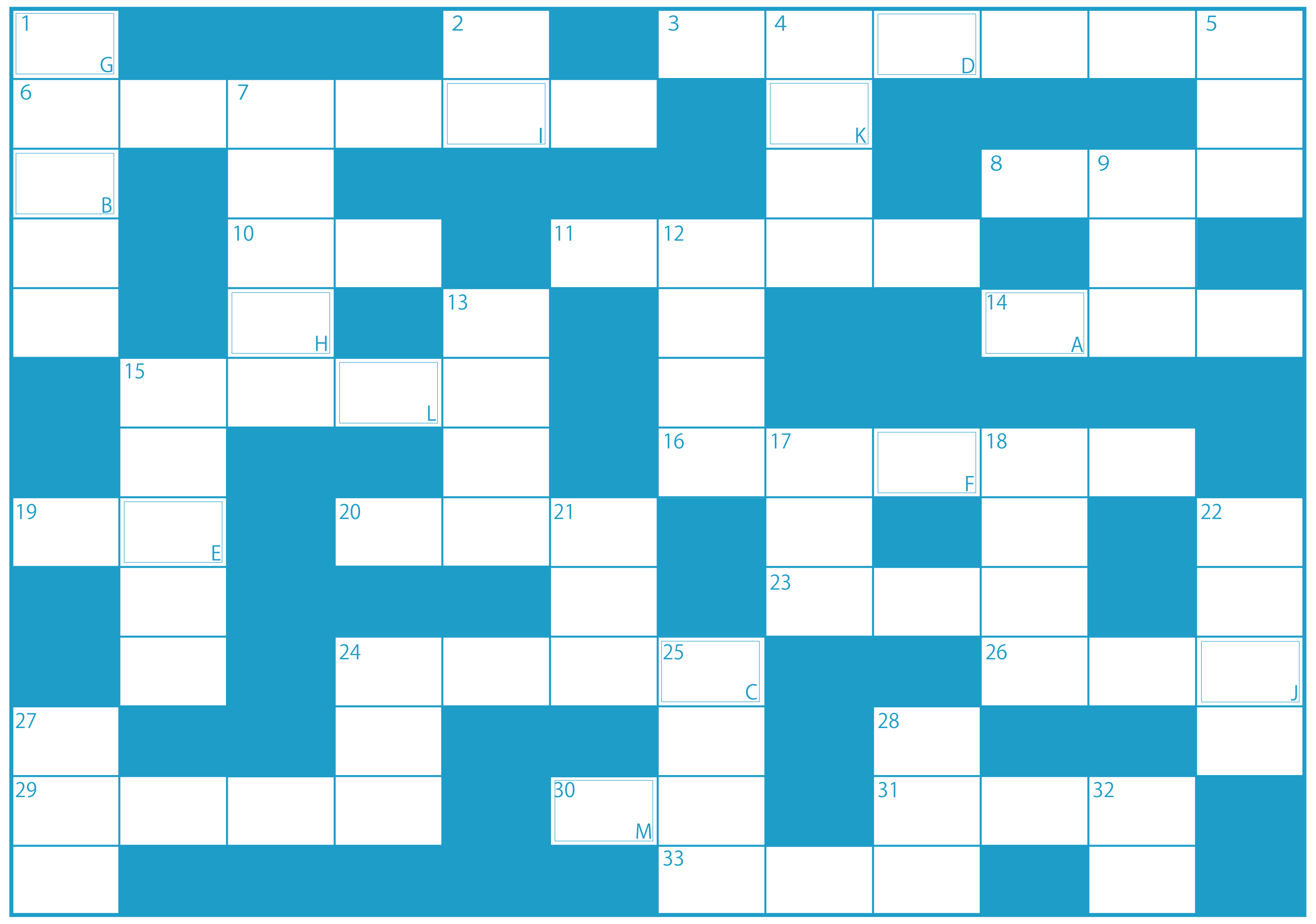
東松島の牡蠣って何がちがう？

東松島の海はとっても豊かな海。そんな豊かな海は、牡蠣をわずか１年の養殖で出荷させられる程、吉田川・鳴瀬川からの豊富な栄養を牡蠣にたっぷりと注ぎ込みます。
１年子と呼ばれる牡蠣の特徴は、殻のサイズは小振りながらもその中身は開けたら飛び出る程。その身を食べれば、牡蠣本来の甘みがたっぷりと感じられるはず。豊かな海と漁師たちの努力によって、鳴瀬牡蠣は市場でも人気ブランドとなっています。

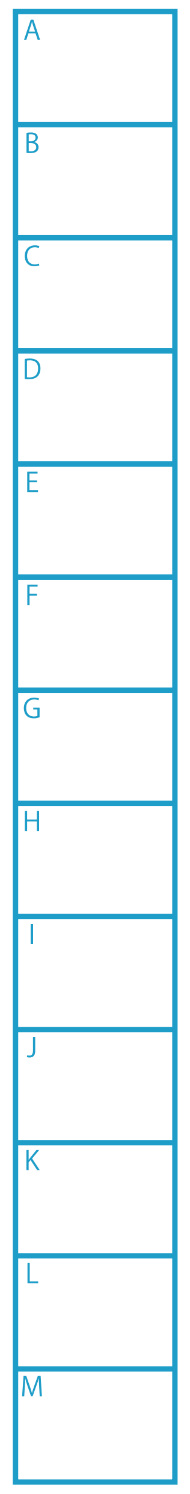
東松島の海苔はどうすごい？

宮城県では海苔漁師の技術や生産意欲の向上を目的に、毎年１月に県内１００を超える海苔漁師達が自慢の海苔を塩竈神社に奉納し、海苔の色・艶・香り・風格などを審査し、優勝・準優勝以下、壱等賞、弐等賞などを決める「奉献乾海苔品評会」が行われています。そこで優勝・準優勝を得ると、皇室へ御献上を出来る栄誉が与えられます。そんな７０年以上の歴史ある品評会に於いて幾度も皇室への献上を果たしているのが東松島の海苔。震災後、天皇陛下より「海苔は大丈夫でしたか？」とお声を掛けて頂いたほど、市自慢の特産品です。

楽しく学ぶ…東松島クロスワード



こたえ



タテのカギ

1. 小野地区にゆかりがあり、後に日本銀行の総裁、東京府知事、国会議員など幕末から明治にかけて、政治家や実業家など多面にわたって活躍した郷土の偉人『富田○○○○○』
2 牛網地区や大塩地区、小松地区などで目撃情報があった動物。近づくと危険で、特に親子でいた時は要注意です
4. ＪＲ仙石線で、仙台駅（を含む）から２３番目の駅で降りて、駅前に広がる地区の名前。（ヒント：石巻駅（を含む）からは９番目の駅です）
5. 東松島市の公式キャラクターで、食いしん坊の男の子です
7 鳴瀬川の河口にぽっかりと浮かぶ岩『沖ノ○○○○○岩』。海が荒れて波が高いと岩に水が勢いよくかぶっているのが見えるため、陸にいても海の状況を知る目印にもなる
9. “鍋のまち東松島”は市内の飲食店で東松島の美味しいものがたっぷり入った鍋でまちおこし！一つだけ普通の鍋でなく“スイーツ”の鍋がありますその中身は
12. 江戸時代末期に赤井出身で、単身江戸へ渡り蘭学を学び、当時大流行した天然痘の治療に尽力し、後の東京大学医学部の前身となる西洋医学所の初代頭取となった郷土の偉人『○○○○俊斎』
13. 松島四大観のひとつで、松島湾の眺望では最も景色が良いとされる宮戸地区にある“大高森”の別称『○○○○』
（ヒント：七ヶ浜の多聞山は偉観、松島の富山は麗観で扇谷は幽観）
15. 宮戸地区に震災前は約４０軒ほどあった、海の幸が堪能できるお宿
17. 寒くなってきた時期に味噌汁で食べると特に美味しい“ケムシカジカ”。石巻地方で言う別称は？
18. 明治時代の一大プロジェクトで、オランダ人技師ファン・ドールンの設計により築かれ、また三国港、三角港と並び称される浜市地区の鳴瀬川河口周辺にある港跡『野蒜○○○○』
21. 枝豆をすりつぶして作られるお餅で食べるととてもおいしい郷土料理『○○○もち』
22. 平成 29 年４月に野外フィールドがオープンした『松島自然の家』。○○○○やバーベキューの他宮戸地区ならではの体験メニューなども充実。施設内の『テントサイト』では宿泊も可能です
24. 宮戸地区にあって、震災前は春になると潮干狩りの漁場として大勢の家族連れでにぎわった漁場『○○○浦』
25. 江戸時代に大曲浜地区に伝わり、市指定無形民俗文化財にも指定され、復興のシンボルのひとつとして活動している郷土芸能『大曲浜○○○○』
27. 嵯峨渓やその周辺に住む猛禽類で、海の上を羽を広げて飛び、魚を見つけると一直線に急降下し捉える。別名魚鷹ともいわれる鳥は？
28. ８つある東松島市内の市民センターで、矢本東、矢本西、大曲、大塩、小野、野蒜、宮戸…あと一つは？
32. 小野地区にある市指定文化史跡で、“右いしのまき　四里余　左ひろふち　一里半余”と街道沿いに立つ『○○しるべ石』

ヨコのカギ

3. 航空自衛隊松島基地を会場に開催する東松島市の夏の祭典。ブルーインパルスが描く軌跡に多くの観光客から大歓声が上がるイベント
6. 樹齢約１千年の、大曲五味倉地区にあって金売吉次にまつわる伝承がある名木。市木の所以にもなっています
8. 矢本駅前にあるプールや天然温泉、トレーニングジムを兼ね備えた東松島市健康増進センターの名前です
10. 宮戸地区で震災前に夏になると行われていた朝市で、アワビと並んで大人気だった旬の海の幸『○○』
11. 平成２９年５月に宮戸地区にオープンした施設で、市民センターの他、嵯峨渓遊覧船の案内所や、焼き牡蠣などの観光施設や新規就農者を促進するための施設などがある『セルコホーム○○○○』
14. 矢本西地区の住民の方々の協力のもと、矢本西小学校の５年生が田植えや稲刈りなどの稲作体験を学ぶ事業『○○○の学校』
15. 明治時代に野蒜村の大塚で生まれた“後藤桃水”は『○○○○の父』と言われた郷土の偉人です
16. 旧野蒜小学校校舎を改装し、平成３０年４月２６日にオープンした防災をテーマにした子供未来創造校『○○○○○』。シアターや防災資料館、大浴場や物産店、カフェレストランなど設備も充実しています
19. 小野小町が諸国遍歴中に小野地区を訪れた際に腰かけたとされる『小町○○』。場所は小野の功岳寺のほど近くにある
20. 宮戸の月浜地区に伝わる小正月の鳥追い行事で、子供達が言葉を唱えながら松の棒を持って地面を突きながら害鳥を追い払い、１年間の無病息災や大漁豊作を祈願する。『○○○のわり』
23. 東名地区や宮戸地区で主に生産されている東松島市の特産品の牡蠣や、アサリ、ムール貝など貝類全般を宮城の方言で言うと『○○○』
24. お正月といえば焼いた香ばしい風味が特徴的な『○○○○』のお雑煮が、この地域ではおなじみです
26. 東松島市が誇る皇室御献上の特産品“海苔”が、練りこまれた磯の風味がたまらない、サンドウィッチマンもおすすめの『のり○○○』
29. 東松島市と友好姉妹都市を結び、子ども交流で毎年友好を深めている北海道『○○○○村』。１戸当たりの農地面積が日本一を誇り、じゃがいもや小麦、豆類、アスパラガスなどの野菜類や酪農が盛んです
30. 岩手県から中下地区に引っ越してきた“八丸牧場”にいる、とってもかわいくて賢く、昔から農作業や移動の手段にと人との関わりが深い動物
31. 塩竈市に本社があり、大塩地区にある工場でも生産されている有名な日本酒『浦○○○』ちなみにラベルに“Y”と書かれているのがそれです
33. ”しっくりこない”、“うまくおさまらない”など、ちょっと不快な時などに使う方言『○○○』。ちなみに私はよく使います

【答えあわせ】皆さんは何問解けましたか？

タテのカギ
1. てつのすけ　2. くま　4. うしあみ　5. いーと　7. みょうじん　9. ぷりん
12. おおつき　13. そうかん　15. みんしゅく　17. ぼっけ　18. ちっこう　21. ずんだ
22. きゃんぷ　24. はつつ　25. ししまい　27. みさご　28. あかい　32. みち

ヨコのカギ
3. こうくうさい　6. つきみのまつ　8. ゆぷと　10. うに　11. あおみな
14. たんぼ　15. みんよう　16. きぼっちゃ　19. いし　20. えんず　23. けんこ
24. はぜだし　26. うどん　29. さらべつ　30. うま　31. かすみ　33. いずい

おすすめスポットセレクション

INDEX

東松島市の泊まる・買う・食べるのスポットを紹介します。
おもて面のMAPと照らし合わせて、目的のスポットへ出かけてみよう！
「ご紹介しているスポットは、東松島市観光物産協会員及び、派遣職員の皆さん、市民の方々を対象に行ったアンケートをもとに掲載しています。」

宿泊

あ	民宿 いすず	C-7	宮戸字里 35	☎88-3090	営業時間:IN14:00・OUT10:00
	大高森観光ホテル	C-7	宮戸字川原 3	☎88-2121	営業時間:IN15:00・OUT10:00
か	民宿 かみの家	D-8	宮戸字月浜 16-1	☎88-4141	営業時間:IN15:00・OUT10:00
	KIBOTCHA	D-5	野蒜字亀岡 80 番地	☎25-7319	営業時間:IN15:00・OUT10:00
	旅館 小金荘	F-3	矢本字野中 12-1	☎82-2285	営業時間:IN16:00・OUT10:00
さ	漁師民宿 桜荘	C-7	宮戸字里 25	☎88-3206	営業時間:IN15:00・OUT9:30
	三好旅館	F-3	矢本字河戸 14-1	☎82-3041	営業時間:IN15:00・OUT10:00
	民宿 新浜荘	D-8	宮戸字三サ河 31	☎88-2045	営業時間:IN14:30・OUT9:30
た	汐さいの宿 ちどり館	D-8	宮戸字横山 11-1	☎88-2066	営業時間:IN15:00・OUT10:00
な	民宿 西の家	D-8	宮戸字月浜 64	☎88-2063	営業時間:IN14:00・OUT10:00
は	バリュー･ザ･ホテル 東松島矢本	F-3	小松字谷地 215	☎84-1567	営業時間:IN15:00・OUT10:00
	ビジネスホテル フォーシーズン矢本	F-3	矢本字裏町 88-1	☎84-2377	営業時間:IN16:00・OUT10:00
ま	ビジネスホテル メトロ	D-4	牛網字駅前 1-7-6	☎86-1751	営業時間:IN15:00〜20:00・OUT12:00(要相談)
や	旅館 薬師堂	C-7	宮戸字牛山崎 9	☎88-2054	営業時間:IN14:00・OUT10:00
	民宿 山根	D-8	宮戸字三サ河 38	☎88-3349	営業時間:IN14:00・OUT10:00

食事

あ	旨い食処　あごら	F-3	矢本字上新沼 19-1	☎83-3399	営業時間:11:30〜14:00・17:00〜21:00(不定休)
	居酒屋 あうん	F-3	矢本字栄町 66	☎82-7860	営業時間:17:30〜23:00(日曜定休)
	あさひ食堂	G-3	赤井字川前二 264-3	☎82-3256	営業時間:11:30〜14:00・17:00〜21:00(月曜定休)
	あじ清	F-3	矢本字寿町 7-2　1F-A	☎82-2628	営業時間:17:00〜22:00(水曜定休)
	岩手屋	F-3	矢本字栄町 36	☎82-3124	営業時間:11:00〜15:00・17:00〜19:00(木曜定休)
	えんまん亭	C-6	野蒜字北赤崎 8	☎080-5579-3769	営業時間:10:30〜19:00(不定休)
	ダイニングカフェ おちゃや	F-3	矢本字栄町 53	☎83-3772	営業時間:17:00〜23:30(火曜定休)
か	海鮮堂	D-6	野蒜字南余景 71-38	☎98-3715	営業時間:11:00〜15:00(不定休)
	ラーメン 楓	C-5	新東名 3-5-1	☎090-2881-0351	営業時間:11:30〜14:00・18:00〜23:00(木・金・土のみ営業)
	ドライブイン 笠松	F-3	矢本字一本杉 150-1	☎82-3215	営業時間:11:00〜15:00・17:00〜20:00(年中無休)
	やきとり かっちゃん	D-5	野蒜ケ丘１丁目 9-2	☎98-3518	営業時間:10:00〜23:00(月曜定休)
	手打ちそば きさく苑	E-3	小松字上二堀 37	☎82-5592	営業時間:11:00〜15:00・無くなり次第終了(火曜定休)
	中華飯店 紅龍	F-3	矢本字河戸 433-7	☎83-1253	営業時間:11:00〜14:00・17:00〜20:00(火曜定休)
	食事処こばると	G-3	赤井字新川前 16-3	☎82-4859	営業時間:11:00〜21:00(不定休)
	ラーメン コロコロ	F-3	矢本字北浦 485-1	☎82-6975	営業時間:11:00〜20:00(火曜定休)
	らーめん幸蔵	E-3	小松字上前柳12	☎080-1660-7607	営業時間:11:00〜14:30・15:00(土日15:30)〜20:30(水曜・第1・3火曜休)
	ホルモン 元	F-3	矢本字寿町8-5	☎98-9843	営業時間:19:00〜24:00(金土のみ1:00)(日・月曜定休)
さ	炭火 時雨	D-4	牛網字駅前1-51-1	☎98-9606	営業時間:11:30〜14:00・18:00〜23:00(水曜定休)
	割烹 芝苑	F-3	矢本字北浦 3-2	☎82-3321	営業時間:11:00〜21:00(不定休)
	和食堂 しん	F-3	矢本字寿町12 ダイマルプラザ25B	☎24-6630	営業時間:18:00〜23:00(水曜定休)
	料理 菅原	F-3	矢本字河戸261-2	☎83-3251	営業時間:11:00〜14:00・17:00〜21:00(不定休)
	スマイルダイニング	B-4	牛網字上江戸原4-1	☎090-2951-0220	営業時間:11:30〜19:00(不定休)
た	ちゃんこ萩乃井	F-3	矢本字河戸 29-2	☎82-2478	営業時間:11:00〜14:00・15:30〜20:30(元日休)
	居酒屋 ついで屋	F-3	矢本字河戸 23-1	☎82-6902	営業時間:17:00〜23:00(火曜定休)
	道頓	E-3	小松字上前柳 249-7	☎82-4641	営業時間:11:00〜14:30・17:00〜夜完全予約制(日・月曜・祝日定休)
	鉄板鍋 東屋	F-3	矢本字河戸33-7	☎98-7844	営業時間:18:00〜24:00(日曜定休)
な	なかみちや	F-3	矢本字上新沼 1-2	☎82-3113	営業時間:11:30〜(木曜定休)
	ダイニングカフェ 渚園	G-3	赤井字川前四番 96-6	☎83-6040	営業時間:10:30〜20:00(月・火曜定休)
	Café のどか	F-3	矢本字北浦467-4	☎090-4580-8398	営業時間:10:00〜16:00(水・日曜定休)
は	うまし処 破竹	F-3	矢本字栄町 64	☎83-8313	営業時間:18:00〜2:00(日曜定休)
	レストラン ぱらだいす	F-3	矢本字河戸 24	☎82-2117	営業時間:11:00〜14:00・16:00〜21:00(水曜定休)
	ラーメン ピーコック	F-3	大曲字堺堀 15-6	☎82-4901	営業時間:11:00〜20:00(火曜定休)
	吹き寄せ寿司	F-3	矢本字上河戸 84-2	☎83-9556	営業時間:11:30〜13:30・17:00〜21:00(月曜・第3火曜休)
	カフェ Bell	F-3	小松若葉 2-4	☎82-2195	営業時間:11:00〜18:00(月・木曜定休)
ま	三浦屋	G-3	大曲字寺沼 2	☎82-3424	営業時間:11:00〜20:00(LO)(水曜定休)
	和牛の店 みちのく	G-3	大曲字堺堀 147-4	☎82-7658	営業時間:11:00〜22:00(第1・3木曜定休)
	宮戸つばめ食堂	D-7	宮戸字川原 5-1	☎080-9639-7218	営業時間:11:00〜16:30(金・土・日のみ営業)
	レストラン メナージュ	F-4	矢本字立沼 37-3	☎83-9344	営業時間:11:00〜13:30(LO)・17:00〜18:45(LO)土日のみ(月曜・第5日曜休)
や	八千代寿司	G-3	大曲字堺堀 190	☎82-3179	営業時間:11:00〜14:00・17:00〜22:00(月曜定休 土日は夜のみ)
	やな川	D-2	大塩字緑ケ丘 3-10-5	☎83-6732	営業時間:11:00〜14:00・17:00〜20:00(月曜定休)
	遊旬	F-3	矢本字大林 23	☎82-4433	営業時間:18:00〜23:00(水曜定休)
ら	龍鵬	F-3	矢本字北浦 252-16	☎82-3481	営業時間:11:30〜14:00 17:00〜19:00(月曜定休)
	和ごみダイニング酒菜や 凛	F-3	矢本字栄町 60	☎83-2312	営業時間:18:00〜24:00(水曜定休)
	飲み食い処 Ruch	F-3	矢本字栄町 48	☎98-5105	営業時間:11:00〜22:00(木曜定休)
	Bekery Café ル・ニ・リロンデール	D-4	小野字中央17-1	☎070-1145-4420	営業時間:10:00〜18:00(日曜定休)

買物

あ	㈲アグリードなるせ(NOBICO)	D-5	野蒜字羽黒 50-1	☎86-2535	営業時間:10:00〜17:00(土日祝16:00)(年末年始休)
	㈱イグナルファーム	G-3	大曲櫓前 21	☎080-5742-3408	営業時間:10:00〜17:00(元日休)
	奥松島　石孝水産	C-6	大塚字長浜４１９	☎88-2922	営業時間:牡蠣収穫期のみ営業
	㈱オイタミート	D-2	大塩字緑ケ丘 4-3-6	☎82-2983	営業時間:10:00〜18:00(第1・3土曜・日曜定休)
	お菓子の国パンジー	G-2	赤井字川前一 3-3	☎83-2253	営業時間:9:00〜18:30(第2・4水曜定休)
	大塚共同かき処理場	C-5	JR仙石線大塚駅付近	☎88-3133(JF鳴瀬支所)	営業時間:牡蠣収穫期のみ営業
	和・洋菓子 おおむら	F-3	矢本字上新沼 10-3	☎82-4161	営業時間:9:00〜19:00(第1・3日曜定休)
	(有) 奥松島かき鮮	C-6	大塚字長浜	☎88-2897	営業時間:牡蠣収穫期のみ営業
	㈱奥松島水産	C-6	大塚字長浜 147	☎88-3213	営業時間:牡蠣収穫期のみ営業
	奥松島つり具店	C-6	野蒜字北赤崎 16-18	☎88-3314	営業時間:(不定休)
さ	里浜カキ処理場	C-7	宮戸牛山崎（里浜漁港内）		営業時間:牡蠣収穫期のみ営業
	ジュリアン	F-3	矢本字北浦 39-50	☎82-2845	営業時間:9:00〜19:00(不定休)
	清水畳店	F-3	矢本字河戸 396-3	☎82-2448	営業時間:8:00〜18:00(日曜・祝定休)
	空の駅	D-4	牛網字上江戸原 4-1	☎98-8821	営業時間:9:00〜17:00(不定休)
た	大吉丸水産	D-7	宮戸字室浜 20	☎88-3565	営業時間:牡蠣収穫期のみ営業
	ちょこっと惣菜 結びや	D-4	小野字裏丁	☎090-7338-7250	営業時間:10:00〜13:00(火・水曜のみ営業)
	東名共同かき処理場	C-6	大塚字長浜	☎88-3133(JF鳴瀬支所)	営業時間:牡蠣収穫期のみ営業
な	(有) 長石商店	D-6	野蒜字洲崎 75-1	☎86-2051	営業時間:牡蠣収穫期のみ営業
	菜っちゃんいちば	D-4	牛網字上江戸原 3-2	☎87-2006	営業時間:9:00〜13:00(水・土曜のみ営業)
	のり工房矢本	F-3	矢本字一本杉 209	☎82-3612	営業時間:9:00〜15:00(土・日・祝定休)
は	ぱぱいやぱんや	C-5	新東名１丁目 10-9	☎24-9919	営業時間:11:30〜18:00(水曜のみ営業)
	東松島漁業生産組合	E-5	浜市字樋場 1-77	☎87-4117	営業時間:8:30〜17:00(土・日定休)
	㈱東松島長寿味噌	D-2	大塩字緑ケ丘 4-5-6	☎83-1550	営業時間:8:00〜17:00(日祝定休､土曜不定休)
ま	マルミヤ水産	C-6	大塚字長浜 419	☎88-3553	営業時間:牡蠣収穫期のみ営業
	㈱ 宮戸水産	C-7	宮戸字西大振場１−１	☎88-3682	営業時間:8:30〜16:00(年中無休)
や	やもと四季菜館 大塩店	E-2	大塩字南 21-1	☎82-2168	営業時間:9:00〜16:30(16:00 11〜3月)(火曜定休)
	㈱よつばファーム	E-4	牛網字平岡 36	☎25-4641	営業時間:9:00〜17:00(日・祝定休)
ら	Rumway15 end	F-3	矢本字一本杉 209	☎090-9420-6818	営業時間:9:00〜17:00(月曜15:00)(日曜定休)
わ	㈱ 和がき	C-6	大塚字東名 11	☎25-7157	営業時間:牡蠣収穫期のみ営業

官公庁・機関・施設問い合わせ先

東松島市役所	☎82-1111	F-3
東松島市役所鳴瀬庁舎	☎82-1111	D-4
東松島市コミュニティセンター	☎82-6969	F-3
東松島市図書館	☎82-1120	F-3
東松島市民体育館	☎82-9030	F-3
鷹来の森運動公園	☎82-1101	E-3
矢本東市民センター	☎82-1180	F-3
矢本西市民センター	☎82-1181	F-3
大曲市民センター	☎82-5965	G-3
赤井市民センター	☎82-2075	G-2
大塩市民センター	☎82-7532	D-2
小野市民センター	☎87-2067	D-4
野蒜市民センター	☎88-2056	D-5
宮戸市民センター	☎86-2177	C-7

地域の魅力を発信していきます。情報提供にご協力ください。
東松島市観光物産協会
●TEL:87-2322　●FAX:87-3804　●URL http://okumatsushima-kanko.jp/